

# Slaap, kindje, slaap

Brechtje Daams – [www.ergonomie.nl](http://www.ergonomie.nl)

Toen ik geboren was, 42 jaar geleden, legden mijn ouders mij in een 'klassieke' wieg. U kent dat wel, een ovale wieg met veel wit 'kant' en ruches er op en er aan, inclusief een hemel. Na mij werd hij gebruikt voor mijn zussen, daarna heeft die wieg 28 jaar in de kelder gestaan. Acht jaar geleden is hij weer in gebruik genomen door mijn tweelingdochters, al paste er maar ééntje tegelijk in. Het viel me tegen dat zij er slechts negen maanden in paste want ze was niet echt groot voor haar leeftijd. Geen wonder dat praktische jonge ouders tegenwoordig vaak meteen kinderbedjes van 80 x 120 cm aanschaffen. Vroeger, toen de gezinnen nog gezellig groot waren, had je nog wat aan zo'n wieg. Als de ene baby er uit was kon de volgende er al in, en dat een tiental keer achter elkaar. Daarna ging hij nog naar familie, en vervolgens werd hij bewaard voor de kleinkinderen. Met de huidige kleine gezinnen lijkt de aanschaf van een wieg echter iets voor

onverbeterlijke romantici die het bedrag ervoor over hebben.

Maar er zijn ook functionele argumenten vóór de wieg: die geeft de baby de eerste maanden een geborgen, veilig gevoel. De baby voelt zich in een wieg minder verloren dan in zo'n groot kinderbed, ligt hierdoor rustiger en wordt daarom soms aangeraden bij huilbaby's. Een wieg is door zijn afmetingen makkelijker naast het ouderlijk bed te zetten. Dat geeft gemoedsrust want je hoort onmiddellijk als er iets aan de hand is, en het is handig want je kan het kind direct uit de wieg pakken.

Bovendien geef ik toe: een mooie wieg doet het éinig bij kraambezoek en op foto's.

Het is duidelijk waarom men vroeger een baby altijd in een wieg en nooit in een kinderbed legde. Toen waren de kinderbedden nog niet in hoogte verstelbaar, het matras bevond zich laag bij de grond. Dat is niet handig bij het frequent in- en uittillen van een kind, zelfs al weegt het slechts enkele ponden. De zijpanelen waren vroeger vaak dicht, waardoor het kind niets kon zien en als het later leerde staan, kon het zich ook niet optrekken. De moderne hoogteverstelbaarheid maakt het makkelijker het kinderbed te gebruiken voor pasgeborenen. En met een hemel erbij lijkt het warempel op een wieg!

Het meest lastige voor de jonge ouders is het onthouden van de oekazes die het consultatiebureau nitvaardigt rondom het slapen. GEEN knuffels in bed (verstikking!). GEEN dekbedjes (wiegendood!). NIET op de tocht (kou vatten!) maar WEL goed ventileren (wiegendood!). GEEN kussen, ook geen kleintje. GEEN hoofd- of

