

# E R G O N O M I E

## HEE, KLEINE MEID, OP JE MAMA'S FIETS!

Brechtje Daams

Er zijn vele mogelijkheden om de moderne baby en peuter te vervoeren. Lopend, fietsend of in de auto, overall moet je als ouder een geschikt vervoermiddel voor hebben. In deze column enkele beschouwingen over vervoer per fiets.

Nu stadscentra steeds moeilijker toegankelijk worden voor auto's, móeten vaders en moeders hun kinderen wel per fiets met zich mee slepen voor de broodnodige verplaatsingen. En ook al heeft Nederland een mooie fietstraditie, het vervoeren van kinderen op de fiets, anders dan in een kinderzitje achterop of voorop, is nog volop in ontwikkeling.

Kindervervoer op de fiets wordt pas lastig als je er meer dan twee mee wilt nemen, en dan ook nog boodschappen. Er zijn echter enkele interessante mogelijkheden om dit probleem op te lossen. Waarbij je en passant ook de baby kwijt kan, wat lastig is op een gewone fiets.

In een kinder-fietskar kan je twee kinderen vervoeren, plus enige boodschappen. Een kind vervoer je immers nooit alleen. Als er al geen boodschappen meegaan, dan zeker wel luiers, kleren, voeding, speelgoed etcetera. Baby's kunnen goed vervoerd worden in een 'babyschelp' (een soort zitje) die in de fietskar gezet wordt. Je kan drie of zelfs vier kinderen meenemen als je de fietskar combineert met het klassieke kinderzitje voor- en achterop. Sommige mensen lijkt een fietskar gevaarlijk, maar niets is minder waar. Een fietskar is stabiel en bij een botsing met een auto valt hij

niet om maar schuift weg. Als de fiets omvalt blijft de kar staan, weet ik uit eigen ervaring. Kortom, een fietskar is veiliger dan 'achter op de fiets'. Met sommige fietskarren kan je ook wandelen. Als moeder van een tweeling heb ik nooit een tweelingbuggy gehad. Onze fietskar diende tevens als wandelwagen, heel handig.

De kleine meid kan niet alleen achterop mama's fiets zitten, maar ook in mama's bak van de bakfiets. Wij zijn in het gelukkige bezit van een driewielige bakfiets, waarin we onze drie kinderen vervoeren. Op zaterdag wordt hij gebruikt als boodschappenwagen. Zo'n bakfiets rijdt heerlijk, en je kan direct contact houden met de kinderen (wat niet gaat bij een fietskar). Ook kunnen hier oudere kinderen in die niet meer in de fietskar passen. Uitgevoerd met banken, veiligheidsgordels en een dak boven het kinderhoofd, doen veiligheid en comfort niet onder voor de auto. En het uitzicht is veel beter. De kinderen vinden het prachtig. De kleinste bakfiets kan vier kinderen vervoeren, en als je wilt kan je er altijd nog eentje kwijt op de bagagedrager met een stoeltje. Vijf kinderen vervoeren, dat lukt je legaal veilig niet in een gewone gezinsauto. Je moet wel stallingsruimte hebben, maar als dat voor auto's geen probleem is kan het ook voor bakfietsen geen probleem zijn.

Er zijn nog meer alternatieven. Wat dacht u van een echte fietstaxi? Ik verwacht de komende jaren steeds betere oplossingen voor kindervervoer op de fiets, omdat veel bestemmingen met de auto steeds slechter bereikbaar worden. Maar ook omdat de kinderen zelf het geweldig vinden: "Mama, mogen we alsjeblieft met de bakfiets? Toooooe!"



Meer informatie over veiligheid van vervoer van kinderen op de fiets:

<http://www.veiligheid.nl/csi/wesh/veiligheid-voor-ouders/2/veiligvervoerenopdefiets.htm>

Meer informatie over diverse fietsen:

[www.television.co.uk](http://www.television.co.uk) (hier kan ook een Eidos Family-regelring worden aangevraagd).

Meer informatie over fietsen met kind-kinderen mee op de fiets, brochure van

i Bèkeden&B&B: [www.bekeden.nl](http://www.bekeden.nl)